



NOČEM IZGORETI!

Kaj zate pomeni izraz »izgorelost«?

Zakaj meniš, da je danes izgorelost tako pogosta?

Vprašanja za diskusijo (*Premisli in odgovori*)

- 1) Ali poznaš kakšno zgodbo o izgorelosti? Kaj te je naučila?
- 2) Ali meniš, da se o izgorelosti še vedno govori premalo? Če da/ne, zakaj?
- 3) Kaj bi priporočal/a osebi, ki je doživela izgorelost ali pa je na meji, da izgori?