



26 LET

2
0
2
1

TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

datum	prireditvev	ura izvedbe	kraj izvedbe	ciljna skupina	pogoji za vključitev	organizator - partner	vodja prireditve in kontakt
12.09.2021	Obnavljanje oživi Stoletno polkno je potrebno očistiti, zbrusiti, nadomestiti poškodovane dele in les zavarovati pred škodljivci. Sledi temeljna zaščita, barvanje in lakiranje polken, ki bodo krasila pročelja hiš v starem mestnem jedru.	10:00	Taverna Koper, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Društvo ljubiteljev kulturne in naravne dediščine Anbot" Piran"	Tina Rožac 040 689 962
12.09.2021	Smehobraževanje Za smeh in zabavo bosta poskrbela izolski glasbenik Drill in stand-up komik ter matematik Uroš Kuzman. Uroš Kuzman je edini slovenski komik z doktoratom iz matematike, dolgoletni stand-up komik, izjemno cenjen tako s strani kolegov kot s strani raznolikega občinstva. Na Smehobraževanju bo o izobraževanju spregovoril s pozitivne, humorne plati. Drill je izolski glasbenik, producent in tekstopisec, ki sam sebi pravi »storyteller«. V Izoli je priredil prvi obalni Rap battle v ritmični improvizaciji, ki je utrl pot številnim vzhajajočim Freestyle talentom pri nas. S profesorjem Igorjem Saksido in Alešem Štegrom je sodeloval pri antropologiji svetovne poezije v knjigi »Pesem sem«. V lokalnem okolju deluje kot pobudnik ekološkega ozaveščanja med mladimi in sodeluje v projektih za socialno ogrožene. Na odru bo z mladimi in mladimi po duši delil zgodbo o svoji karierni poti, o navdihu za ustvarjanje, o poti do uspeha in nenazadnje o tem, kako si krajšati čas v času lock-downa.	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Tina Rožac 05 612 80 14
12.09.2021	Predstavitev srednješolskih programov za odrasle Udeleženci bodo imeli možnost spoznati različne programe srednjih šol, namenjenih odraslim, na Obali in širše. Seznanili se bodo lahko z vpisnimi roki, pogoji za vpis in povprašali po drugih informacijah. Dogodek se bo odvil v sklopu Regionalnega svetovalnega središča.	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Leonida Brezovec 05 612 80 13



12.09.2021	Znam dovolj za izpit iz slovenščine? V sklopu Regionalnega svetovalnega središča bo svetovalka predstavili izpita iz znanje slovenščine na vstopni ravni (A1) in na osnovni ravni (A2). Udeleženci bodo spoznali dele izpita in se seznanili z vzorčnimi izpitnimi polami.	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Tamara Kemper 05 612 80 18
12.09.2021	Zabavno raziskovanje poklicev Preizkusi se v izdelavi badge-ov in na zabaven način raziskuj poklice! Izdelaj si značko, ki bo predstavljala tvojo zeleno kariero. Svojo srečo pa lahko preizkusiš na kolesu sreče in domov odneseš simpatično nagrado ☺. Obišči nas na naši stojnici.	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Tina Rožac 040 689 962
12.09.2021	Učenje za življenje; predstavitev karierne zgodbe Drilla Predstavitev karierne in življenjske poti domačega glasbenika – raperja Drilla, obogatena z raperskimi vložki. Na delavnici bomo spoznali, zakaj je pomembno učenje in kako se učimo skozi vse življenje ter kako nam izkušnje in pridobivanje kompetenc pomaga pri gradnji zelene kariere.	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Tina Rožac 040 689 962
12.09.2021	Kateri tečaj je pravi zame? Na dogodku boste spoznali, katere neformalne programe Ljudska univerza Koper ponuja odraslim. Z interaktivnimi orodji boste lahko preverili svoje poznavanje jezikov in računalništva, pozanimali se boste lahko o tečajih, ki jih organiziramo. Morda boste izvedeli kaj novega tudi o sami Ljudski univerzi. Veselimo se vašega obiska!	10:00	Taverna, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Ljudska univerza Koper	Tina Rožac 040 689 962
12.09.2021	Predstavitev Zavoda Cona b.p. in ustvarjanje z glino Na stojnici bomo predstavili 3 tehnike oblikovanja gline – ščipanje, valjanje in delo na lončarskem vretenu. Obiskovalci bodo lahko preizkusili vse tri tehnike in izdelali svoj izdelek, ki ga bomo naknadno žgali in glazirali. Na stojnici bomo predstavili 3 tehnike oblikovanja gline – ščipanje, valjanje in delo na lončarskem vretenu. Obiskovalci bodo lahko preizkusili vse tri tehnike in izdelali svoj izdelek, ki ga bomo naknadno žgali in glazirali.	10:00	Taverna Koper, Pristaniška ulica 1, 6000 Koper	Vsi	/	Zavod Cona b.p., Zavod za vseživljenjsko učenje, ustvarjanje in dobro počutje	Tina Rožac 040 689 962
12.09.2021	Sprostimo stres skozi fizično aktivnost Na prireditvi boste spoznali temelje funkcionalnega gibanja, s katerimi srečujemo v vsakodnevem življenju. Z vadbo le-tega izboljšujemo in lažje premagujemo vsakodnevni stres, povečujemo vzdržljivost, moč, hitrost, agilnost, ravnotežje, gibljivost in koordinacijo.	17:20	Športno igrišče Bonifika Koper (za gusarsko ladjo)	Od 15. do 60. leta. Športna oprema (superege in udobna oblačila za rekreacijo).	/	PANTEON, osebno trenerstvo Žiga Legner s.p.	Žiga Legner 040 219 542
13.09.2021	Potopisno predavanje: SEVERNA KOREJA Severna Koreja velja za eno najbolj izoliranih držav na svetu, o kateri slišimo malo, a to kar slišimo je dostikrat zelo nenavadno. Na potovanju smo lahko opazovali mesta, totalitaristično arhitekturo, spomenike, kipe, pa tudi naravo. Na prvo oko je vse lepo in bleščeče, zlasti njihova prestolnica, kakšna pa je v resnici Severna Koreja, kako ljudje živijo si lahko samo misliš in v mislih ustvariš svoj pogled na to državo in življenje v njej. Kajti videli smo v glavnem	17:00	Ljudska univerza Koper, Cankarjeva ulica 33, 6000 Koper	vsi	Prijava prek spletnega obrazca. Število mest je omejeno.	Mariza Viragh	Tina Rožac 040 689 962



	tisto, kar je lepo in urejeno, ostalega nismo videli, zato je težko sestaviti pravo sliko o tej državi, zlasti o tem kako tam ljudje živijo. Severna Koreja je delček sveta, prav posebnega in edinstvenega sveta na tem koščku sveta.						
13.09.2021	Zakladi znanja za tvoje življenjske cilje Vabimo vas na zanimivo in posebno predstavitev, kjer smo 4 PODROČJA povezali v enost. Ponujamo vam priložnost, da sebe spoznate skozi 5 naravnih elementov, ki jih v sanskritu imenujejo Pancha Maha-Bhootas in prežemajo vse - tako makrokosmos kot mikrokosmos. Ti tvorijo neverjetno povezavo med našim fizičnim in mentalnim ter bivalnim zdravjem. Z našimi pristopi nudimo CELOSTNO obravnavo posameznika - spoznanje delovanja petih naravnih elementov v telesu, domu, mislih in energiji. Razkrijemo vam kako delujejo, da boste lažje prepoznali svoja dejanja in jih znali še bolj učinkovito usmeriti v svoje najvišje dobro. Preslikavo v TELO vam bo po načelih ajurvede-vede o življenju, predstavil dr. ajurvedske medicine iz Indije Ajil K.V. Preslikavo v DOM po načelih Vastu Shastre-znanosti o urejanju prostora po naravnih zakonitostih, vam bo predstavila Darja Jejčič. Preslikavo v MISLI in kako le-te vplivajo na naše situacije, zdravje, počutje in življenjski uspeh vam bo razkrila Milena De Viktorij, bioenergijska terapevtka in mentorica za osebni uspeh. Preslikavo v ENERGIJO, kako jo usmerjati, povečati in ohranjati, pa vam bo pojasnila Leticija Fortin, mentorica za zavestno življenje z energijo. Vsi se že veselimo srečanja z vami in deljenja naših zakladov znanja za še bolj zdravo in izpolnjeno življenje. Vabljeni!	18:00	Center Z energijo živim, Župančičeva 27, 6000 Koper	Vsi	/	Center za dvig zavesti in delo z energijo - Z energijo živim	Leticija Fortin 051 306 846
14.09.2021	Kakšen je moj življenjski slog? Pomen prehrane za graditev in krepitev imunskega sistema. Na delavnici boste s pomočjo vprašalnika SVOS preverili, kakšen je vaš življenjski slog. Nato vam bo magistrica dietetike Bernarda Habe predstavila pomen zdravega prehranjevanja za spopadanje z vsakodnevnimi izzivi ter za boj proti virusnim obolenjem.	16:00	Ljudska univerza Koper, Cankarjeva 33, 6000 Koper	vsi	Prijava prek spletnega obrazca. Število mest je omejeno.	Bernarda Habe	Petra Verbič 05 612 80 06
15.09.2021	Pomen fizične aktivnosti za zdravo življenje Dobra fizična pripravljenost je eden izmed temeljev zdravega načina življenja. Na prireditvi bomo spoznali prednosti zdrave vadbe, ki se kaže v raznolikosti in preprostem prilagajanju posameznikovi pripravljenosti in željeni intenzivnosti, s čimer se omogoči tudi bolj varen in hitrejši napredek iz vadbe v vadbo.	18:20	Športno igrišče Bonifika Koper (za gusarsko ladjo)	Od 35. do 70. leta. Športna oprema (superege in udobna oblačila za rekreacijo).	/	PANTEON, osebno trenerstvo Žiga Legner s.p.	Žiga Legner 040 219 542
16.09.2021	Drugačna vizija zdravja Na edukativni, praktični in motivacijski delavnici, ki predstavlja premik v dosedanjem odnosu do zdravja, boste spoznali področja, ki so predmet	17:00	Ljudska univerza Sežana, Bazoviška cesta 9, 6210 Sežana	18+, omejeno število udeležencev, obvezne	/	Ljudska univerza Sežana	Tina Rožac 040 689 962



	celostnega pristopa k zdravju in dobremu počutju. Preizkusili bomo tudi majhne rituale za velike spremembe, ki jih boste lahko uporabili v svojem vsakdanjiku.				predhodne prijave na 05/7311301 ali na mateja.kralj@lu-sezana.si		
16.09.2021	Predstavitve metode fraktalne risbe Pri fraktalnem risanju niso potrebne predhodne izkušnje, niti risarski ali umetniški talent. Fraktalno risanje nudi sproščanje ob risanju, a ne samo to. Preko risanja lahko spreminjamo lastne utečene vzorce.	17:00	DC Šentmar Koper (ŠENT), Čevljarska ulica 27 (ŠOUP), 6000 Koper	/	Obvezna predhodna Za dodatne informacije pišite na: tina.nanut@sent.si	Dnevni center ŠENTMAR Koper (ŠENT - Slovensko združenje za duševno zdravje)	Tina Nanut 05 662 14 84
16.09.2021	Aromaterapija v vsakdanjem življenju Aromaterapija je postala že zelo uporabljen izraz. Ampak ljudje se niti ne zavedamo, kako močna je lahko aromaterapija. Koristi aromaterapije so lahko zelo globoke in tudi hitre. Zelo majhen izbor eteričnih olji nam lahko nudi zelo širok spekter pomoči. Na predavanju izveste več.	17:30	Ljudska univerza Koper, Cankarjeva 33, 6000 Koper	vsi	Prijava prek spletnega obrazca. Število mest je omejeno.	Martina Vatovec s.p.	Petra Verbič 05 612 80 06
17.09.2021	Brainobrain delavnica: Možgančkanje za otroke Na zabavni in hkrati poučni urici bomo spoznali osnove metode Brainobrain, se seznanili, kako na naših tečajih razmigavamo možgančke, razvijamo fokus in koncentracijo, urimo spomin, razvijamo delovne navade, lajšamo učenje, računamo v mislih - vizualiziramo, rešujemo logične uganke, ustvarjamo, itd.	16:30	Prostori Brainobrain, Cesta Marežganskega upora 4, Koper	Otroci od 4 do 13 let	/	Brainobrain Koper	Tina Rožac 040 689 962
17.09.2021	BRAINOBRAIN: Predstavitve hitrega računanja Brainobrain je program za razvoj sposobnosti in spretnosti otrok z dvema glavnima ciljema: - Celosten razvoj možganov s pomočjo abaka (staro azijsko računalno), kar povečuje otrokovo koncentracijo, spomin, vizualizacijo, kreativnost in matematične veščine - Razvoj osebnosti s pomočjo NLP tehnik, kar se odraža na otrokovi samozavesti, vztrajnosti in solidarnosti Najbolj paradna veščina, ki jo otrok osvoji z Brainobrain metodo, tako da ničkolikokrat vzame sapo marsikateremu staršu, je računanje v mislih.	17:30	Prostori Brainobrain, Cesta Marežganskega upora 4, Koper	Starši, otroci	/	Brainobrain Koper	Tina Rožac 040 689 962
17.09.2021	Ustvarjalnica – izdelava nakita iz gline Predstavitve japonske tehnike izdelave nakita. Udeleženci bodo izdelali svoj izdelek, ki ga bodo organizatorji delavnice naknadno žgali in glazirali.	17:00	Ljudska univerza Koper, Cankarjeva ulica 33, 6000 Koper	vsi	Prijava prek spletnega obrazca. Število mest je omejeno.	Zavod Cona b.p., Zavod za vseživljenjsko učenje, ustvarjanje in dobro počutje	Tina Rožac 040 689 962