



Učitelj pod stresom – kako prepoznati in premagovati stres pri delu z ranljivimi skupinami

Program vsebuje veliko praktičnih primerov. Primeren je tako za učitelje kot mentorje v neformalnih izobraževalnih programih za odrasle (NIPO). Učitelj se v sklopu izobraževanja prilagaja ciljni skupini in uravnava zahtevnost vsebin glede na predznanje udeležencev.

Tematski sklop	Opis tematskega sklopa
<i>Uvodni del</i>	Teoretski temelji, ki so pomembni za delo s ciljnimi skupinami; faktorji stresa
<i>Značilnosti različnih ciljnih skupin</i>	Spoznavanje ciljnih skupin; kaj privede do stresne situacije pri delu s ciljno skupino
<i>Prepoznavanje stresa pri sebi in pri udeležencu</i>	Kako si/mu pomagam; pozitivni in negativni stres, znaki stresa, vzroki za stres, posledice stresa, ...
<i>Izgorelost in posledice</i>	Razumevanje in prepoznavanje izgorelosti in njenih posledic
<i>Kako si pomagam</i>	Tehnike za obvladovanje stresa

Trajanje: 20 pedagoških ur, 7 srečanj, 2x tedensko, v učilnici ali on-line

Za uspešno zaključen program je obvezna vsaj 80% prisotnost.

